



Parecia um príncipe...

**MAS ERA UM
NARCISISTA
PERVERSO!**





Você já se relacionou com um narcisista? Parecia perfeito não é? Aquele príncipe de contos de fadas que você sonhou a vida toda?

**ERA APENAS
CONQUISTA,
MANIPULAÇÃO E
CONTROLE!**

ENTENDA AS FASES





Fase 1:

IDEALIZAÇÃO

O príncipe encantado

Ele se mostra tudo que você sempre sonhou e você acredita que encontrou sua alma gêmea, o grande amor da sua vida.

CHARME

ENCANTO

ELOGIOS

ADORAÇÃO

DECLARAÇÕES

PLANEJAMENTO DE FUTURO

Fase 2:

DESVALORIZAÇÃO

Príncipe ou sapo?

Você está viciada no bombardeio amoroso que recebeu na fase 1, então chegou a hora dele destruir o pedestal que colocou sob seus pés.

ISOLAR A VÍTIMA CULPABILIZAÇÃO

SUSPEITAS E ACUSAÇÕES CRÍTICAS

SUMIÇOS SEM EXPLICAÇÃO

OSCILAÇÕES DE HUMOR

Fase 3:

DESCARTE

Do castelo à lata de lixo



Assim que ele tiver sugado por completo sua energia vital, deixando-a esvaziada de alegria de viver, autoestima e dignidade, ele vai jogá-la fora com crueldade e sangue frio como se você fosse um pedaço de papel sujo.

VÍTIMA PERDIDA, ADOECIDA
E EM DESESPERO

DISTANCIAMENTO EMOCIONAL

ABANDONO

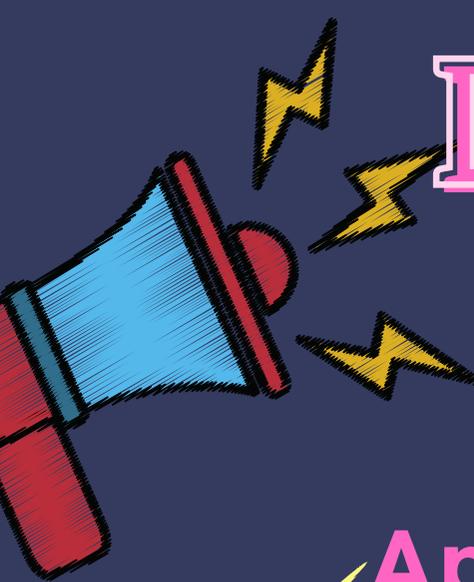
DESPREZO



Atenção!

ELE VAI VOLTAR!

Sim. Eles sempre voltam e o fazem por diversos motivos. Voltam essencialmente para ter certeza que ainda têm controle sobre suas vítimas, para machucar a vítima atual ou porque têm certeza que você ainda os espera.



DICAS FINAIS:



✓ Aprenda o que puder desta experiência e siga com dignidade;



✓ Não insista atrás de explicação e siga em frente, pois se você insistir, pode piorar e muito;



✓ A explicação é simples: você se envolveu com um transtorno mental. **PONTO FINAL** !!!